



東京ケーリング 今週のお献立



第一本庁舎 3 2階 北側
電話 03-5320-7513

2012年	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)
スペシャルセット ¥660	《麦とろ御膳》	チキステーキ 和風おろし	海鮮天重	若鶏の唐揚げ ネギソース	海鮮ちらし寿司
	632 Kcal 31.2 g 10.0 g 3.5 g	838 Kcal 32.4 g 30.8 g 3.1 g	836 Kcal 25.6 g 24.5 g 2.7 g	828 Kcal 28.2 g 34.4 g 3.9 g	694 Kcal 29.6 g 6.7 g 4.6 g
あつあつランチ ¥600	牛柳川重	ポークチーズカツ	穴子蒸し飯	福島県産卵使用 出来立て オムライス	ペーコンとマッシュルームの さっぱりポン酢パスタ
	736 Kcal 28.5 g 19.7 g 3.3 g	828 Kcal 24.1 g 21.8 g 3.8 g	751 Kcal 25.5 g 15.6 g 3.7 g	846 Kcal 25.4 g 22.1 g 3.5 g	885 Kcal 28.4 g 20.3 g 4.7 g
Aランチセット ¥660	焼きたて 豚肉の生姜焼き	サバの塩焼き	手作り! ヒレカツ	ホッケの昆布醤油焼き	照りマヨチキン
	866 Kcal 28.6 g 29.6 g 3.6 g	710 Kcal 32.2 g 17.8 g 4.0 g	806 Kcal 29.8 g 22.6 g 3.9 g	660 Kcal 35.2 g 13.6 g 3.6 g	875 Kcal 35.2 g 35.5 g 4.1 g
Bランチセット ¥580	アジフライ タルタルソース	牛焼肉	鶏肉ときのこの高菜炒め	豚肉のソテー キノコソース	豚肉のにんにく味噌 はさみ揚げ
	808 Kcal 32.1 g 28.7 g 2.4 g	794 Kcal 24.3 g 20.7 g 3.8 g	835 Kcal 34.7 g 32.5 g 3.9 g	763 Kcal 28.2 g 28.3 g 3.8 g	833 Kcal 29.6 g 33.7 g 3.8 g
Cランチセット ¥600	ビビンバ	黒酢の酢豚	ニラレバ炒め	マグロカツ タルタルソース	八宝菜
	835 Kcal 22.4 g 37.7 g 3.5 g	817 Kcal 24.4 g 18.5 g 3.7 g	836 Kcal 33.4 g 22.9 g 4.1 g	795 Kcal 24.0 g 18.3 g 3.3 g	807 Kcal 30.1 g 24.8 g 4.5 g
ヘルシーバランス ランチ ¥600	ササミの衣揚げ 野菜あんかけ	チャプチェ	サケの七味照焼き	タコライス	サバの味噌煮
	649 Kcal 31.0 g 15.1 g 2.0 g	649 Kcal 23.8 g 19.6 g 3.5 g	600 Kcal 28.0 g 16.9 g 3.2 g	574 Kcal 20.6 g 19.2 g 3.5 g	650 Kcal 35.1 g 16.5 g 3.5 g
麺セット	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥100 麺セットのみの販売となります
	ラーメンの麺 大盛り無料サービス	そばの麺 大盛り無料サービス	スペシャルビーフカレー ¥500	麺類(単品中華麺・和麺) ライス無料サービス	麺セット ミニカレー¥100
定番メニュー	◎醤油ラーメン ¥400	◎野菜タンメン ¥500	◎ざるうどん/そば ¥380	◎かき揚げうどん/そば ¥450	◎おにぎり 各 ¥120
	◎東京ラーメン ¥500	◎坦々麺 ¥500	◎きつねうどん/そば ¥380	◎釜揚げ黒胡麻かつ ¥450	◎サラダ ¥120
	◎味噌ラーメン ¥500	◎つけ麺 ¥500	◎わかめうどん/そば ¥380	◎カツカレー ¥550	◎とろろ ¥100
	◎ジャンボラーメン ¥550	◎博多とんこつ ¥500	◎釜揚げうどん ¥380	◎カレーライス ¥420	◎小鉢 各 ¥60

☆ ご利用頂きましてありがとうございます。食材の都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。

栄養表示のご案内	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
	kcal	g	g	g



東京ケーリング 今週のお献立

スペシャルコーナーにて、まぐろ丼祭り開催!!



第一本庁舎 3 2階 北側
電話 03-5320-7513

2012年	6月25日(月)	6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)	6月29日(金)
スペシャルセット ¥660	マグロ三色丼  ねぎとろマグロ丼	まぐろ山かけ丼	マグロづくし丼 	鉄火丼	
	628 Kcal 32.4 g 11.4 g 4.0 g	734 Kcal 32.0 g 9.3 g 4.3 g	708 Kcal 31.7 g 6.6 g 4.5 g	650 Kcal 33.0 g 4.9 g 4.7 g	755 Kcal 33.4 g 8.7 g 4.2 g
あつあつランチ ¥600	グリルチキン	 福島県産卵使用 オムレツ	 茹で立て キコと叶の トマトスパゲティ	 出来立て 天津丼	ポークチーズカツ
	812 Kcal 28.4 g 33.7 g 3.6 g	825 Kcal 28.4 g 29.7 g 3.7 g	638 Kcal 22.8 g 21.4 g 3.9 g	822 Kcal 32.1 g 31.7 g 4.3 g	828 Kcal 24.1 g 21.8 g 3.8 g
Aランチセット ¥660	あんかけカツ丼	チーズインハンバーグ	 ビーフシチュー	 鶏肉とナスの黒酢あんかけ	若鶏のパン粉焼き
	938 Kcal 35.5 g 31.2 g 4.2 g	886 Kcal 36.5 g 33.0 g 4.0 g	868 Kcal 28.5 g 28.4 g 3.7 g	925 Kcal 28.1 g 33.4 g 3.9 g	843 Kcal 35.6 g 27.2 g 3.9 g
Bランチセット ¥580	豚ロースの味噌焼き	焼肉ちらし	ササミのしそ巻揚げ	厚切りハムカツ	パルメザンチーズ入りポテトコロッケ
	784 Kcal 28.6 g 24.9 g 3.6 g	780 Kcal 26.9 g 22.9 g 4.2 g	856 Kcal 40.9 g 24.0 g 3.1 g	851 Kcal 27.8 g 33.1 g 4.0 g	857 Kcal 28.6 g 29.7 g 3.7 g
Cランチセット ¥600	回鍋肉	酢豚	白身魚と野菜の甘酢炒め	五目かた焼そば	四川風麻婆豆腐丼
	815 Kcal 23.1 g 22.3 g 3.4 g	830 Kcal 29.8 g 27.8 g 3.7 g	846 Kcal 35.1 g 25.4 g 3.8 g	814 Kcal 22.6 g 20.1 g 3.4 g	741 Kcal 25.5 g 23.7 g 4.1 g
ヘルシーバランスランチ ¥600	 サケのとろとろポテトチーズ焼	 エビ玉チリ丼	お麩入り親子丼	 鶏肉とキノコのクリーム煮	長いもと豚肉のにんにく味噌バター
	650 Kcal 28.0 g 20.0 g 3.3 g	621 Kcal 32.4 g 17.6 g 3.5 g	603 Kcal 29.7 g 19.5 g 3.4 g	584 Kcal 23.1 g 18.6 g 2.6 g	606 Kcal 25.0 g 20.8 g 3.4 g
麺セット	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600
お得メニュー	ラーメンの麺 大盛り無料サービス	そばの麺 大盛り無料サービス	スペシャルビーフカレー ¥500	麺類(単品中華麺・和麺) ライス無料サービス	麺セット ミニカレー ¥100
定番メニュー	◎醤油ラーメン ¥400 ◎東京ラーメン ¥500 ◎味噌ラーメン ¥500 ◎ジャンボラーメン ¥550	◎野菜タンメン ¥500 ◎坦々麺 ¥500 ◎つけ麺 ¥500 ◎博多とんこつ ¥500	◎ざるうどん/そば ¥380 ◎きつねうどん/そば ¥380 ◎わかめうどん/そば ¥380 ◎釜揚げうどん ¥380	◎かき揚げうどん/そば ¥450 ◎釜揚げ黒胡麻かつ ¥450 ◎カツカレー ¥550 ◎カレーライス ¥420	◎おにぎり 各 ¥120 ◎サラダ ¥120 ◎とろろ ¥100 ◎小鉢 各 ¥60

栄養表示のご案内

エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

☆ ご利用頂きましてありがとうございます。食材の都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。