



# 東京ケーリング 今週のお献立



第一本庁舎 3 2階 北側  
電話 03-5320-7513

2012年	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)
スペシャルセット ¥660	《麦とろ御膳》	チキステーキ 和風おろし	海鮮天重	若鶏の唐揚げ ネギソース	海鮮ちらし寿司
	632 Kcal   31.2 g   10.0 g   3.5 g	838 Kcal   32.4 g   30.8 g   3.1 g	836 Kcal   25.6 g   24.5 g   2.7 g	828 Kcal   28.2 g   34.4 g   3.9 g	694 Kcal   29.6 g   6.7 g   4.6 g
あつあつランチ ¥600	牛柳川重	ポークチーズカツ	穴子蒸し飯	福島県産卵使用 出来立て オムライス	ペーコンとマッシュルームの さっぱりポン酢パスタ
	736 Kcal   28.5 g   19.7 g   3.3 g	828 Kcal   24.1 g   21.8 g   3.8 g	751 Kcal   25.5 g   15.6 g   3.7 g	846 Kcal   25.4 g   22.1 g   3.5 g	885 Kcal   28.4 g   20.3 g   4.7 g
Aランチセット ¥660	焼きたて 豚肉の生姜焼き	サバの塩焼き	手作り! ヒレカツ	ホッケの昆布醤油焼き	照りマヨチキン
	866 Kcal   28.6 g   29.6 g   3.6 g	710 Kcal   32.2 g   17.8 g   4.0 g	806 Kcal   29.8 g   22.6 g   3.9 g	660 Kcal   35.2 g   13.6 g   3.6 g	875 Kcal   35.2 g   35.5 g   4.1 g
Bランチセット ¥580	アジフライ タルタルソース	牛焼肉	鶏肉ときのこの高菜炒め	豚肉のソテー キノコソース	豚肉のにんにく味噌 はさみ揚げ
	808 Kcal   32.1 g   28.7 g   2.4 g	794 Kcal   24.3 g   20.7 g   3.8 g	835 Kcal   34.7 g   32.5 g   3.9 g	763 Kcal   28.2 g   28.3 g   3.8 g	833 Kcal   29.6 g   33.7 g   3.8 g
Cランチセット ¥600	ビビンバ	黒酢の酢豚	ニラレバ炒め	マグロカツ タルタルソース	八宝菜
	835 Kcal   22.4 g   37.7 g   3.5 g	817 Kcal   24.4 g   18.5 g   3.7 g	836 Kcal   33.4 g   22.9 g   4.1 g	795 Kcal   24.0 g   18.3 g   3.3 g	807 Kcal   30.1 g   24.8 g   4.5 g
ヘルシーバランス ランチ ¥600	ササミの衣揚げ 野菜あんかけ	チャプチェ	サケの七味照焼き	タコライス	サバの味噌煮
	649 Kcal   31.0 g   15.1 g   2.0 g	649 Kcal   23.8 g   19.6 g   3.5 g	600 Kcal   28.0 g   16.9 g   3.2 g	574 Kcal   20.6 g   19.2 g   3.5 g	650 Kcal   35.1 g   16.5 g   3.5 g
麺セット	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥100 麺セットのみの販売となります
お得メニュー	ラーメンの麺 大盛り無料サービス	そばの麺 大盛り無料サービス	スペシャルビーフカレー ¥500	麺類(単品中華麺・和麺) ライス無料サービス	麺セット ミニカレー¥100
定番メニュー	◎醤油ラーメン ¥400 ◎東京ラーメン ¥500 ◎味噌ラーメン ¥500 ◎ジャンボラーメン ¥550	◎野菜タンメン ¥500 ◎坦々麺 ¥500 ◎つけ麺 ¥500 ◎博多とんこつ ¥500	◎ざるうどん/そば ¥380 ◎きつねうどん/そば ¥380 ◎わかめうどん/そば ¥380 ◎釜揚げうどん ¥380	◎かき揚げうどん/そば ¥450 ◎釜揚げ黒胡麻かつ ¥450 ◎カツカレー ¥550 ◎カレーライス ¥420	◎おにぎり 各 ¥120 ◎サラダ ¥120 ◎とろろ ¥100 ◎小鉢 各 ¥60

栄養表示のご案内

エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

☆ ご利用頂きましてありがとうございます。食材の都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。



# 東京ケーリング 今週のお献立

スペシャルコーナーにて、まぐろ丼祭り開催!!



第一本庁舎 3 2階 北側  
電話 03-5320-7513

2012年	6月25日(月)	6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)	6月29日(金)
スペシャルセット ¥660	マグロ三色丼  ねぎとろマグロ丼	まぐろ山かけ丼	マグロづくし丼 	鉄火丼	
	628 Kcal   32.4 g   11.4 g   4.0 g	734 Kcal   32.0 g   9.3 g   4.3 g	708 Kcal   31.7 g   6.6 g   4.5 g	650 Kcal   33.0 g   4.9 g   4.7 g	755 Kcal   33.4 g   8.7 g   4.2 g
あつあつランチ ¥600	グリルチキン	 福島県産卵使用 オムレツ	 茹で立て キコと叶の トマトスパゲティ	 出来立て 天津丼	ポークチーズカツ
	812 Kcal   28.4 g   33.7 g   3.6 g	825 Kcal   28.4 g   29.7 g   3.7 g	638 Kcal   22.8 g   21.4 g   3.9 g	822 Kcal   32.1 g   31.7 g   4.3 g	828 Kcal   24.1 g   21.8 g   3.8 g
Aランチセット ¥660	あんかけカツ丼	チーズインハンバーグ	 ビーフシチュー	 鶏肉とナスの黒酢あんかけ	若鶏のパン粉焼き
	938 Kcal   35.5 g   31.2 g   4.2 g	886 Kcal   36.5 g   33.0 g   4.0 g	868 Kcal   28.5 g   28.4 g   3.7 g	925 Kcal   28.1 g   33.4 g   3.9 g	843 Kcal   35.6 g   27.2 g   3.9 g
Bランチセット ¥580	豚ロースの味噌焼き	焼肉ちらし	ササミのしそ巻揚げ	厚切りハムカツ	パルメザンチーズ入りポテトコロッケ
	784 Kcal   28.6 g   24.9 g   3.6 g	780 Kcal   26.9 g   22.9 g   4.2 g	856 Kcal   40.9 g   24.0 g   3.1 g	851 Kcal   27.8 g   33.1 g   4.0 g	857 Kcal   28.6 g   29.7 g   3.7 g
Cランチセット ¥600	回鍋肉	酢豚	白身魚と野菜の甘酢炒め	五目かた焼そば	四川風麻婆豆腐丼
	815 Kcal   23.1 g   22.3 g   3.4 g	830 Kcal   29.8 g   27.8 g   3.7 g	846 Kcal   35.1 g   25.4 g   3.8 g	814 Kcal   22.6 g   20.1 g   3.4 g	741 Kcal   25.5 g   23.7 g   4.1 g
ヘルシーバランスランチ ¥600	 サケのとろとろポテトチーズ焼	 エビ玉チリ丼	お麩入り親子丼	 鶏肉とキノコのクリーム煮	長いもと豚肉のにんにく味噌バター
	650 Kcal   28.0 g   20.0 g   3.3 g	621 Kcal   32.4 g   17.6 g   3.5 g	603 Kcal   29.7 g   19.5 g   3.4 g	584 Kcal   23.1 g   18.6 g   2.6 g	606 Kcal   25.0 g   20.8 g   3.4 g
麺セット	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600
お得メニュー	ラーメンの麺 大盛り無料サービス	そばの麺 大盛り無料サービス	スペシャルビーフカレー ¥500	麺類(単品中華麺・和麺) ライス無料サービス	麺セット ミニカレー ¥100
定番メニュー	◎醤油ラーメン ¥400 ◎東京ラーメン ¥500 ◎味噌ラーメン ¥500 ◎ジャンボラーメン ¥550	◎野菜タンメン ¥500 ◎坦々麺 ¥500 ◎つけ麺 ¥500 ◎博多とんこつ ¥500	◎ざるうどん/そば ¥380 ◎きつねうどん/そば ¥380 ◎わかめうどん/そば ¥380 ◎釜揚げうどん ¥380	◎かき揚げうどん/そば ¥450 ◎釜揚げ黒胡麻かつ ¥450 ◎カツカレー ¥550 ◎カレーライス ¥420	◎おにぎり 各 ¥120 ◎サラダ ¥120 ◎とろろ ¥100 ◎小鉢 各 ¥60

栄養表示のご案内

エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

☆ ご利用頂きましてありがとうございます。食材の都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。