



東京ケーキリング 今週のお献立

スペシャルコーナーにて、ご当地ランチフェア開催!!



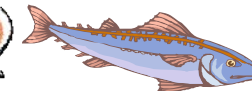
第一本庁舎 3 2階 北側
電話 03-5320-7513

2012年	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
スペシャルセット ¥660	新潟 ブリカツ丼	北海道 エスカロップ	大阪 牛すじ温玉丼	鹿児島 鹿児島ラーメン	愛媛 タイ飯
	858 Kcal 31.0 g 26.3 g 4.0 g	943 Kcal 29.4 g 32.4 g 4.5 g	863 Kcal 41.0 g 18.4 g 4.3 g	862 Kcal 26.1 g 19.3 g 4.4 g	836 Kcal 32.4 g 13.3 g 4.5 g
あつあつランチ ¥600	牛柳川重	東京産 さくら玉子のオムライス	ポークチーズカツ	茹で立て アラビアータ	福島県産卵使用 つくね温玉重
	736 Kcal 28.5 g 19.7 g 3.3 g	751 Kcal 31.8 g 25.5 g 3.4 g	828 Kcal 24.1 g 21.8 g 3.8 g	766 Kcal 26.3 g 21.8 g 3.8 g	842 Kcal 36.4 g 21.1 g 3.5 g
Aランチセット ¥660	若鶏の照焼き	赤魚の山椒焼き	タラの甘酢あんかけ	サケのエスカベッシュ	タンドリーチキン メキシカンピラフ添え
	823 Kcal 34.9 g 29.1 g 3.8 g	810 Kcal 34.2 g 24.8 g 3.8 g	783 Kcal 29.4 g 25.2 g 3.5 g	870 Kcal 36.1 g 28.7 g 3.9 g	859 Kcal 27.3 g 33.5 g 3.5 g
Bランチセット ¥580	豚肉のごまフリット	おろしポン酢牛丼	エビカツ タルタルソース	鶏肉の レモンペッパーソテー	ピーマンの肉詰め
	830 Kcal 29.9 g 31.9 g 3.5 g	850 Kcal 31.8 g 25.4 g 3.8 g	810 Kcal 25.3 g 29.4 g 3.5 g	736 Kcal 26.5 g 23.1 g 3.4 g	860 Kcal 29.8 g 27.6 g 3.6 g
Cランチセット ¥600	チンジャオロース丼	鶏チリ	豚肉と旬野菜の オイスター炒め	パイコー飯	酢豚
	835 Kcal 22.8 g 26.1 g 3.8 g	854 Kcal 30.3 g 28.7 g 3.9 g	843 Kcal 28.8 g 29.8 g 3.4 g	835 Kcal 27.8 g 31.9 g 3.6 g	817 Kcal 24.4 g 18.5 g 3.7 g
ヘルシーバランス ランチ ¥600	ポークケチャップ	蒸し鶏の和風きのこソース	鶏肉と野菜のトマトシチュー	さわらの南蛮焼き	豆腐とひじきのコロケ
	650 Kcal 27.3 g 17.7 g 3.5 g	588 Kcal 25.8 g 16.6 g 3.5 g	647 Kcal 26.8 g 22.0 g 3.1 g	624 Kcal 31.9 g 17.7 g 3.5 g	599 Kcal 21.8 g 18.1 g 2.6 g
麺セット	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥150 麺セットのみの販売となります	ミニカレー ¥100 麺セットのみの販売となります
	お得メニュー ラーメンの麺 大盛り無料サービス	そばの麺 大盛り無料サービス	スペシャルビーフカレー ¥500	麺類(単品中華麺・和麺) ライス無料サービス	麺セット ミニカレー¥100
定番メニュー	◎醤油ラーメン ¥400	◎野菜タンメン ¥500	◎ざるうどん/そば ¥380	◎かき揚げうどん/そば ¥450	◎おにぎり 各 ¥120
	◎東京ラーメン ¥500	◎坦々麺 ¥500	◎きつねうどん/そば ¥380	◎釜揚げ黒胡麻かつ ¥450	◎サラダ ¥120
	◎味噌ラーメン ¥500	◎つけ麺 ¥500	◎わかめうどん/そば ¥380	◎カツカレー ¥550	◎とろろ ¥100
	◎ジャンボラーメン ¥550	◎博多とんこつ ¥500	◎釜揚げうどん ¥380	◎カレーライス ¥420	◎小鉢 各 ¥60

☆ ご利用頂きましてありがとうございます。食材の都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。

栄養表示のご案内	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
	kcal	g	g	g

東京ケーリング 今週のお献立



第一本庁舎 3 2階 北側
電話 03-5320-7513

2012年	6月11日(月)	6月12日(火)	6月13日(水)	6月14日(木)	6月15日(金)
スペシャルセット ¥660	豚カルビ重 859 Kcal 28.5 g 27.5 g 4.6 g	ハマチ丼 699 Kcal 28.9 g 18.5 g 4.7 g	銀だらの照焼き 788 Kcal 25.7 g 23.0 g 4.0 g	銀鮭の幽庵焼き 794 Kcal 35.2 g 23.2 g 4.2 g	《父の日ランチ》 822 Kcal 29.4 g 33.1 g 3.7 g
あつあつランチ ¥600	エビ玉重 786 Kcal 36.1 g 19.6 g 4.4 g	出来立て 福島県産卵使用 天津丼 822 Kcal 32.1 g 31.7 g 4.3 g	茹で立て カルボナーラ 719 Kcal 27.5 g 24.0 g 3.5 g	出来立て とろとろ親子丼 796 Kcal 27.2 g 20.4 g 4.2 g	カツ重 886 Kcal 37.2 g 31.6 g 4.0 g
Aランチセット ¥660	開きサバの一夜干し 778 Kcal 35.7 g 22.6 g 4.2 g	牛肉の赤ワイン煮 842 Kcal 27.7 g 28.2 g 3.5 g	三元豚の コチュジャン焼き 860 Kcal 34.1 g 33.6 g 3.6 g	ヒレ肉のおろし煮 788 Kcal 38.5 g 17.5 g 4.2 g	サワラの豆板醤ソース 766 Kcal 33.3 g 18.2 g 4.6 g
Bランチセット ¥580	ポークシチュー 842 Kcal 32.8 g 30.4 g 3.4 g	バジルチキン 730 Kcal 26.2 g 23.7 g 3.4 g	手作り! チキンカツ 831 Kcal 32.9 g 27.4 g 3.0 g	豚肉のトマト煮込み 860 Kcal 32.2 g 32.4 g 3.6 g	ゴーヤチャンプル 804 Kcal 24.1 g 22.5 g 3.6 g
Cランチセット ¥600	肉もやし炒め 836 Kcal 29.6 g 29.0 g 3.7 g	リンゴ酢の酢豚 854 Kcal 30.4 g 26.1 g 3.8 g	カニあんかけ炒飯 817 Kcal 27.0 g 29.1 g 4.4 g	鶏唐揚げと 野菜の黒酢炒め 801 Kcal 23.6 g 26.0 g 3.4 g	豚肉とナスの甘味噌炒め 850 Kcal 31.6 g 25.6 g 3.8 g
ヘルシーバランス ランチ ¥600	新 ささみカツレツ 643 Kcal 35.3 g 20.2 g 3.4 g	黒ムツ西京焼き 549 Kcal 24.2 g 14.4 g 3.3 g	豚焼肉さっぱり サラダ仕立て 649 Kcal 29.5 g 13.1 g 2.8 g	豆腐ハンバーグ 600 Kcal 27.1 g 16.7 g 3.0 g	ササミのチキン南蛮風 598 Kcal 28.4 g 15.7 g 3.1 g
麺セット	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600	ラーメン・和麺定食 ¥600
お得メニュー	ラーメンの麺 大盛り無料サービス	そばの麺 大盛り無料サービス	スペシャルビーフカレー ¥500	麺類(単品中華麺・和麺) ライス無料サービス	麺セット ミニカレー ¥100
定番メニュー	◎醤油ラーメン ¥400 ◎東京ラーメン ¥500 ◎味噌ラーメン ¥500 ◎ジャンボラーメン ¥550	◎野菜タンメン ¥500 ◎坦々麺 ¥500 ◎つけ麺 ¥500 ◎博多とんこつ ¥500	◎ざるうどん/そば ¥380 ◎きつねうどん/そば ¥380 ◎わかめうどん/そば ¥380 ◎釜揚げうどん ¥380	◎かき揚げうどん/そば ¥450 ◎釜揚げ黒胡麻かつ ¥450 ◎カツカレー ¥550 ◎カレーライス ¥420	◎おにぎり 各 ¥120 ◎サラダ ¥120 ◎とろろ ¥100 ◎小鉢 各 ¥60

栄養表示のご案内

エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

☆ ご利用頂きましてありがとうございます。食材の都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。